

И.Д. Денисенко¹, З.А. Калашиников², Ю.Н. Гольская³

¹Иркутский государственный университет путей сообщения, г. Иркутск, Российская Федерация

ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

***Аннотация.** Данная статья посвящена актуальной проблеме повышения качества жизни населения Иркутской области. В работе проводится комплексный анализ факторов, влияющих на уровень жизни в регионе, и предлагаются пути его повышения. Рассматривается многогранное понятие "качество жизни", выделяя ключевые составляющие: экономическое благосостояние, здоровье, образование, экологическую ситуацию, безопасность, социальную поддержку, культурную и досуговую сферу, жилищные условия, а также состояние инфраструктуры. В статье подробно анализируются критерии оценки качества жизни, используемые как на федеральном, так и на региональном уровнях. Особое внимание уделяется рейтингу российских регионов по качеству жизни, позволяющему оценить положение Иркутской области на фоне других субъектов РФ. Исследование выявляет ряд специфических проблем, характерных для Иркутской области, которые негативно сказываются на качестве жизни ее населения. На основе проведенного анализа сформулированы конкретные рекомендации и предложения по повышению качества жизни населения Иркутской области. Статья представляет практический интерес для органов государственной власти, научных работников, специалистов в области социальной политики, а также для всех, кто интересуется вопросами повышения качества жизни в регионах России. Материалы исследования могут быть использованы для разработки и реализации программ социально-экономического развития Иркутской области.*

***Ключевые слова:** Иркутская область, качество жизни, факторы, проблемы, улучшение*

I.D. Denisenko¹, Z.A. Kalashnikov², Yu.N. Golskaya³

¹Irkutsk State Transport University, Irkutsk, Russian Federation

IMPROVING THE QUALITY OF LIFE OF THE POPULATION OF THE IRKUTSK REGION

***Abstract.** This article is devoted to the urgent problem of improving the quality of life of the population of the Irkutsk region. The work provides a comprehensive analysis of the factors affecting the standard of living in the region, and suggests ways to improve it. We consider the multifaceted concept of "quality of life", highlighting the key components: economic well-being, health, education, environmental situation, safety, social support, cultural and leisure sphere, housing conditions, and the state of infrastructure. The article provides a detailed analysis of the criteria for assessing the quality of life used both at the federal and regional levels. Particular attention is paid to the rating of Russian regions by quality of life, which allows us to assess the position of the Irkutsk region against the background of other subjects of the Russian Federation. The study reveals a number of specific problems characteristic of the Irkutsk region, which negatively affect the quality of life of its population. Based on the analysis, we formulate specific recommendations and proposals for improving the quality of life of the population of the Irkutsk region. The article is of practical interest to government bodies, researchers, specialists in the field of social policy, as well as for everyone interested in improving the quality of life in the regions of Russia. The research materials can be used for the development and implementation of programs for the socio-economic development of the Irkutsk region.*

***Keywords:** Irkutsk region, quality of life, factors, problems, improvement*

Введение

Качество жизни населения является одним из важнейших индикаторов социально-экономического развития региона. Иркутская область, обладая значительным природно-ресурсным потенциалом, сталкивается с рядом вызовов, которые негативно сказываются на уровне жизни ее жителей. Несмотря на определенные успехи в отдельных сферах, регион отстает от лидеров по ряду ключевых показателей, таких как доходы населения, доступность качественного образования и медицинских услуг, состояние инфраструктуры и экологическая обстановка. Сложная экономическая ситуация, обусловленная

зависимостью от сырьевых отраслей, усугубляется демографическими проблемами и оттоком квалифицированных кадров.

Основная часть

Качество жизни тесно связано с финансовыми факторами, выходящими за рамки основных потребностей в еде и жилье. Больше денег часто означает доступ к большему комфорту, свободу от многих тревог и оптимистичный взгляд на будущее.

Неизбежно, удовлетворенность работой является ключевым компонентом качества жизни. Для многих из нас она определяет степень удовлетворенности половиной часов бодрствования. Добавьте сюда важность зарплаты, и это повлияет на многие другие аспекты нашей жизни. [1]

Если работа дает время наслаждаться жизнью, но оставляет работника слишком уставшим, травмированным, напряженным или иным образом неспособным наслаждаться своим заработком, это снижает качество жизни. Сегодня принято взвешивать и зарплату, и качество жизни при оценке того, насколько хороша или плоха работа. [2;3;4]

Качество жизни – это то, насколько хорошо живет человек, благополучен и счастлив ли он.

Качество жизни также является проблемой при разработке личного плана сбережений. В этом случае компромисс заключается в том, чтобы пожертвовать текущим качеством жизни ради улучшения будущего качества жизни. Это может включать в себя откладывание роскоши и досуга, которые улучшают наше общее чувство благополучия. Представить характеристику качества жизни можно представить с помощью следующих факторов (рисунок 1).

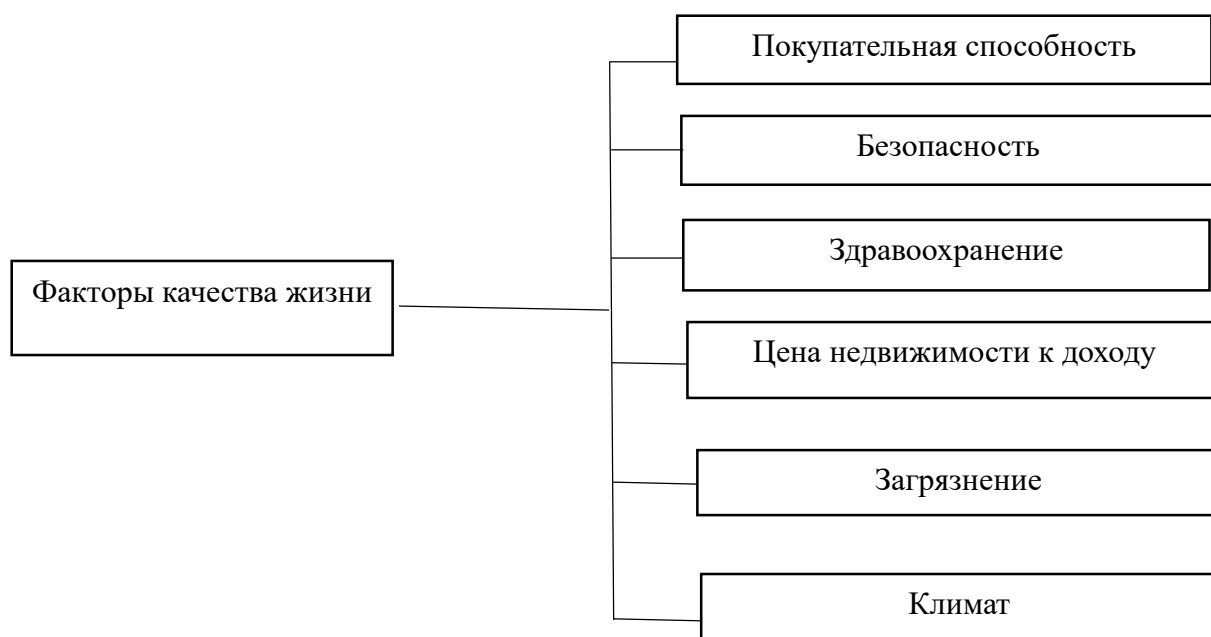


Рис. 1. Факторы качества жизни [5]

Покупательская способность определяет, сколько товаров и услуг население может купить за данную единицу валюты. В целом, чем больше можно купить, тем благоприятнее ситуация.

Безопасность оценивается по различным параметрам, включая уровень преступности, возможность чувствовать себя комфортно в ночное время, а также защиту в цифровой сфере, сохранность инфраструктуры и личную безопасность. В расчет принимаются данные о преступности, показатели общественного благополучия, наличие безопасных общественных пространств и сплоченность местного сообщества.

Здравоохранение характеризует уровень развития системы здравоохранения в стране. При оценке учитываются квалификация специалистов, наличие необходимого оборудования, достаточность персонала, врачебный уход, финансирование, инфраструктура, спектр предоставляемых услуг и доступность медицинской помощи.

Цена недвижимости к доходу – этот показатель сравнивает цены на недвижимость в конкретном районе с уровнем доходов населения. Высокая стоимость жилья относительно доходов делает его менее доступным, негативно влияя на качество жизни..

Уровень **загрязнения** измеряется с помощью индексов, которые оценивают общее состояние окружающей среды в определенной местности. При этом учитываются загрязнение воздуха и воды, система утилизации отходов, чистота, шумовое и световое загрязнение, наличие зеленых зон и комфорт, связанный с экологической обстановкой.

Благоприятный **климат**, характеризующийся умеренными температурами и низкой влажностью, считается фактором, повышающим качество жизни. Отсутствие стихийных бедствий, таких как ураганы, землетрясения и торнадо, также учитывается при оценке климатических условий.

К ключевым аспектам, формирующим качество жизни, относятся достаточный уровень дохода, удовлетворенность работой, достойное жилье, доступ к качественному образованию, сбалансированное сочетание работы и личной жизни, крепкие межличностные связи и возможность посещать культурные и развлекательные мероприятия. [6]

Качество жизни можно рассчитать разными способами. Один из них — от Всемирной организации здравоохранения: «ВОЗ определяет качество жизни как восприятие человеком своего положения в жизни в контексте культуры и системы ценностей, в которой он живет, и в связи с его целями, ожиданиями, стандартами и заботами».[7]

Правительство располагает широким спектром инструментов для повышения качества жизни граждан. К ним относятся инвестиции в качественное государственное образование, обеспечение доступной медицинской помощи и поддержка семейной политики, например, предоставление оплачиваемого отпуска по уходу за больными или новорожденными/усыновленными детьми. [8]

Поскольку условия счастливой жизни отличаются в сознании разных людей, организации, проводящие исследования, приняли за основу объективные критерии.

Таблица 1 – Критерии оценки качества жизни [9;10]

Критерии оценки качества жизни	Показатель
Здоровье	Продолжительность жизни
Образование	Ожидаемая продолжительность обучения местного населения
Уровень дохода	Материальное благополучие и покупательная способность
Семейное положение	Количество разводов на 1000 человек населения
Политическая стабильность	Оценка соблюдения прав и свобод в стране
Рынок труда	Оценка уровня безработицы и социальной защищенности граждан, не имеющих работы

Качество жизни населения оценивается по комплексу взаимосвязанных критериев, отражающих различные аспекты благополучия человека. Для получения полной картины качества жизни необходимо анализировать все эти критерии в совокупности, поскольку они влияют друг на друга и формируют общую картину благополучия населения

Таблица 2 – Рейтинг российских регионов по качеству жизни за 2024 год [11]

Место	Регион	Рейтинговый балл	Рейтинговый балл в 2023 году	Место в 2023 году
1	Москва	84,085	83,640	1
2	Санкт-Петербург	83,388	62,310	2
3	Краснодарский край	81,220	79,999	3
4	Республика Татарстан	76,130	74,355	4
5	Ленинградская область	75,062	73,757	5
6	Ростовская область	70,206	67,970	6
7	Калининградская область	68,296	64,844	9
8	Самарская область	67,717	66,175	7
9	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	67,029	64,836	10
10	Воронежская область	66,066	66,114	8
11	Воронежская область	66,065	64,061	13
12	Калужская область	65,941	64,622	12
60	Иркутская область	49,924	48,222	59

Иркутская область занимает 60-е место в рейтинге качества жизни среди регионов России, что указывает на сравнительно невысокий уровень жизни в регионе. Хотя рейтинг немного улучшился по сравнению с 2023 годом (59 место), баллы снизились (с 48,222 до 49,924). Разница в баллах с лидерами рейтинга (Москва, Санкт-Петербург) существенна, что свидетельствует о значительном разрыве в качестве жизни. Иркутской области необходимо работать над улучшением различных аспектов, влияющих на качество жизни населения, чтобы подняться выше в рейтинге.

Однако, согласно рейтингам, Иркутская область сталкивается с рядом проблем, которые сдерживают прогресс: [12:13]

- Сокращение численности населения (отрицательная демографическая динамика)
- Недостаточно активное жилищное строительство
- Ограниченное развитие малого предпринимательства
- Неполное использование потенциала природного газа для промышленного роста региона
- Недостаточное развитие туристической отрасли
- Серьезные экологические вызовы, включая загрязнение атмосферного воздуха, недостаточное качество очистки сточных вод, проблемы с источниками питьевого водоснабжения, критическое состояние системы обращения с отходами и отсутствие развитой системы переработки мусора.

Для улучшения качества жизни населения Иркутской области и повышения ее позиций в рейтингах, необходимо сосредоточиться на следующих направлениях: [14-16]

1. Экономическое развитие и занятость

- Диверсификация экономики: снижение зависимости от добывающих отраслей и стимулирование развития обрабатывающей промышленности, туризма, IT-сектора и других перспективных направлений.

- Поддержка малого и среднего бизнеса: создание благоприятной среды для предпринимательства, упрощение процедур регистрации и получения кредитов.

- Повышение уровня доходов: реализация программ повышения квалификации работников и привлечение инвестиций, создающих высокооплачиваемые рабочие места.

- Снижение безработицы: развитие программ переподготовки и трудоустройства, а также создание новых рабочих мест.

2. Социальная сфера.

- Здравоохранение: увеличение финансирования, повышение квалификации медицинских кадров, модернизация оборудования, улучшение доступности медицинской помощи, особенно в сельской местности, и развитие профилактической медицины.

- Образование: повышение качества образования на всех уровнях, развитие дошкольного образования, поддержка талантливой молодежи и модернизация образовательной инфраструктуры.

- Культура и досуг: развитие культурной инфраструктуры, поддержка творческих коллективов и создание условий для активного отдыха и занятий спортом.

- Социальная защита: совершенствование системы поддержки малообеспеченных граждан, расширение программ помощи многодетным семьям, инвалидам и пенсионерам.

3. Инфраструктура и окружающая среда.

- Развитие транспортной инфраструктуры: строительство и ремонт дорог, развитие общественного транспорта и повышение доступности транспортных услуг.

- Жилищно-коммунальное хозяйство: модернизация ЖКХ, обеспечение населения качественными коммунальными услугами и повышение энергоэффективности зданий.

- Экология: решение проблем загрязнения окружающей среды, развитие системы переработки отходов, сохранение природных ресурсов и борьба с лесными пожарами и их последствиями.

- Цифровизация: расширение доступа к высокоскоростному интернету и развитие цифровых технологий во всех сферах жизни.

4. Государственное управление и безопасность

- Повышение эффективности государственного управления. Борьба с коррупцией, оптимизация бюрократических процедур, повышение прозрачности деятельности органов власти.

Заключение

Необходимо стимулировать инновационную деятельность, внедрять передовые технологии, привлекать инвестиции и развивать туризм. Важным аспектом является укрепление социальной защиты населения, поддержка семей с детьми, создание доступной среды для людей с ограниченными возможностями. Только при условии системного и последовательного подхода к решению этих задач можно добиться реального повышения качества жизни населения Иркутской области и обеспечить устойчивое развитие региона.

Дальнейшие исследования должны быть направлены на мониторинг эффективности принимаемых мер и корректировку стратегии с учетом изменяющихся социально-экономических условий.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Ясин Е.Г.. Высшая школа экономики. Национальный Исследовательский Университет. При участии всемирного банка и международного валютного фонда. XIII

- Апрельская международная научная конференция по проблемам развития экономики и общества. С 228-240 (дата обращения 06.05.2025)
2. Антонова О.А. КАЧЕСТВО ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ И КАЧЕСТВО ТРУДОВОЙ ЖИЗНИ // Вестник ЧелГУ. 2022. №6 (464). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kachestvo-zhizni-naseleniya-i-kachestvo-trudovoy-zhizni> (дата обращения: 06.05.2025).
 3. Панцевич Д.А., Шагиахметова Е.А. ОТ МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА К КАЧЕСТВУ ЖИЗНИ // Бизнес-образование в экономике знаний. 2021. №2 (19). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ot-menedzhmenta-kachestva-k-kachestvu-zhizni> (дата обращения: 06.05.2025).
 4. Социально-экономические механизмы на транспорте : к 50-летию Иркутского государственного университета путей сообщения, 90-летию Департамента организации, оплаты и мотивации труда ОАО "РЖД" (ЦЗТ) и 120-летию Дорпрофжел : монография / Е. Л. Андреенова, Н. А. Анисимова, Н. А. Афанасьева [и др.]. ; под редакцией М. В. Вихоревой ; рецензенты: Н. М. Сысоева, Н. Б. Грошева ; КриЖТ ИрГУПС. - Красноярск : КриЖТ ИрГУПС, 2025. - 235 с Митрюникова (дата обращения 06.05.2025)
 5. Митюрникова Л.А. Факторы, влияющие на качество жизни населения в современной России // Социально-гуманитарные знания. 2011. №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/factory-vliayuschie-na-kachestvo-zhizni-naseleniya-v-sovremennoy-rossii> (дата обращения: 05.06.2025).
 6. Щекотин Е.В. КОНЦЕПТ "ЖИЗНЬ" В ИССЛЕДОВАНИЯХ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ // Logos et Praxis. 2020. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kontsept-zhizn-v-issledovaniyah-kachestva-zhizni> (дата обращения: 06.05.2025).
 7. World Health Organization. Всемирная Организация Здравоохранения. WHOQOL: измерение качества жизни. (дата обращения 06.05.2025)
 8. Иркипедия. Энциклопедия и новости Приангарья. Проблемы Иркутской области. (дата обращения 06.05.2025)
 9. Аванесова Р.Р., Курочкина М.Н., Слюсаренко Э.Е. ОСНОВНЫЕ ПОДХОДЫ К ОЦЕНКЕ УРОВНЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ // Инновационная экономика: перспективы развития и с появлением. 2021. №4 (54). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osnovnye-podhody-k-otsenke-urovnya-i-kachestva-zhizni> (дата обращения: 05.06.2025).
 10. Единый Визовый Центр. Критерии оценки качества жизни. (дата обращения 06.05.2025)
 11. Универсальное рейтинговое агентство РИА Рейтинг. Рейтинг регионов по качеству жизни – 2024 год. (дата обращения 06.05.2025)
 12. Мухачёва А.В. Качество жизни населения как научная категория: теоретические подходы к определению // СибСкрипт. 2012. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kachestvo-zhizni-naseleniya-kak-nauchnaya-kategoriya-teoreticheskie-podhody-k-opredeleniyu> (дата обращения: 06.05.2025).
 13. Присяжный М. Ю. Понятие «Качество жизни» в системе смежных понятий // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. 2011. №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ponyatie-kachestvo-zhizni-v-sisteme-smeznyh-ponyatiy> (дата обращения: 06.05.2025).
 14. Фролова К. А. УРОВЕНЬ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ // Экономика и социум. 2017. №2 (33). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/uroven-i-kachestvo-zhizni-naseleniya-4> (дата обращения: 06.05.2025).
 15. Марасанова А.А. Социальные стандарты качества жизни // Baikal Research Journal. 2013. №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialnye-standarty-kachestva-zhizni> (дата обращения: 06.05.2025).
 16. Маслова Т. От качества образования к качеству жизни // Высшее образование в России. 2006. №10. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ot-kachestva-obrazovaniya-k-kachestvu-zhizni> (дата обращения 06.05.2025)

REFERENCES

1. Yasin E.G. Higher School of Economics. National Research University. With the participation of the World Bank and the International Monetary Fund. XIII April International Scientific Conference on the Problems of Economic and Social Development. P. 228-240 (date of access 05/06/2025)
2. Antonova O.A. QUALITY OF LIFE OF THE POPULATION AND QUALITY OF WORKING LIFE // Bulletin of Chelyabinsk State University. 2022. No. 6 (464). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kachestvo-zhizni-naseleniya-i-kachestvo-trudovoy-zhizni> (date of access: 05/06/2025).
3. Pantsevich D.A., Shagiakhmetova E.A. FROM QUALITY MANAGEMENT TO QUALITY OF LIFE // Business education in the knowledge economy. 2021. No. 2 (19). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ot-menedzhmenta-kachestva-k-kachestvu-zhizni> (date of access: 06.05.2025).
4. Socio-economic mechanisms in transport: for the 50th anniversary of the Irkutsk State Transport University, the 90th anniversary of the Department of Labor Organization, Remuneration and Motivation of JSC Russian Railways (CZT) and the 120th anniversary of Dorprofzhel: monograph / E. L. Andrejanova, N. A. Anisimova, N. A. Afanasyeva [et al.]. ; edited by M. V. Vikhoreva ; reviewers: N. M. Sysoeva, N. B. Grosheva ; KRIZhT IrGUPS. - Krasnoyarsk: KRIZhT IrGUPS, 2025. - 235 sMityrunikova (date of access 05/06/2025)
5. Mityurnikova L.A. Factors influencing the quality of life of the population in modern Russia // Social and humanitarian knowledge. 2011. No. 4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/factory-vliyaushchie-na-kachestvo-zhizni-naseleniya-v-sovremennoy-rossii> (date of access: 06/05/2025).
6. Shchekotin E.V. THE CONCEPT OF "LIFE" IN QUALITY OF LIFE RESEARCH // Logos et Praxis. 2020. No. 3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kontsept-zhizn-v-issledovaniyah-kachestva-zhizni> (date of access: 06.05.2025).
7. World Health Organization. WHOQOL: measuring the quality of life. (date of access: 06.05.2025)
8. Irkipedia. Encyclopedia and news of Priangarye. Problems of the Irkutsk region. (date of access: 06.05.2025)
9. Avanesova R.R., Kurochkina M.N., Slyusarenko E.E. MAIN APPROACHES TO ASSESSING THE LEVEL AND QUALITY OF LIFE // Innovative economy: development prospects and with the advent. 2021. No. 4 (54). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osnovnye-podhody-k-otsenke-urovnya-i-kachestva-zhizni> (date of access: 05.06.2025).
10. Unified Visa Center. Quality of life assessment criteria. (date of access 06.05.2025)
11. Universal rating agency RIA Rating. Rating of regions by quality of life - 2024. (date of access 06.05.2025)
12. Mukhacheva A.V. Quality of life of the population as a scientific category: theoretical approaches to definition // SibScript. 2012. No. 1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kachestvo-zhizni-naseleniya-kak-nauchnaya-kategoriya-teoreticheskie-podhody-k-opredeleniyu> (date of access: 06.05.2025).
13. Prisyazhny M. Yu. The concept of "Quality of Life" in the system of related concepts // Actual problems of humanitarian and natural sciences. 2011. No. 4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ponyatie-kachestvo-zhizni-v-sisteme-smezhnyh-ponyatiy> (date of access: 06.05.2025).
14. Frolova K. A. LEVEL AND QUALITY OF LIFE OF THE POPULATION // Economy and Society. 2017. No. 2 (33). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/uroven-i-kachestvo-zhizni-naseleniya-4> (date of access: 06.05.2025).
15. Marasanova A.A. Social standards of quality of life // Baikal Research Journal. 2013. No. 4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialnye-standarty-kachestva-zhizni> (date of access: 06.05.2025).

16. Maslova T. From the quality of education to the quality of life // Higher education in Russia. 2006. No. 10. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ot-kachestva-obrazovaniya-k-kachestvu-zhizni> (date of access 06.05.2025)

Информация об авторах

Гольская Юлия Николаевна – к.э.н., доцент кафедры «Экономика и управление на железнодорожном транспорте», Иркутский государственный университет путей сообщения, г. Иркутск, e-mail: memoza_80@mail.ru

Калашников Захар Алексеевич – студент 3 курса факультета «Экономика и управление», направление подготовки «Экономическая безопасность», группа ЭБ 1-22-1, Иркутский государственный университет путей сообщения, г. Иркутск e-mail: zahar.kalashnikovz04@mail.ru

Денисенко Игорь Денисович – студент 3 курса факультета «Экономика и управление», направление подготовки «Экономическая безопасность», группа ЭБ 1-22-2, Иркутский государственный университет путей сообщения, г. Иркутск e-mail: garry09zxc@mail.ru

About the authors

Golskaya Yulia Nikolaevna – PhD in Economics, Associate Professor of the Department of Economics and Management in Railway Transport, Irkutsk State Transport University, Irkutsk, e-mail: memoza_80@mail.ru

Kalashnikov Zakhar Alekseevich – 3rd year student of the Faculty of Economics and Management, major in Economic Security, group EB 1-22-1, Irkutsk State Transport University, Irkutsk e-mail: zahar.kalashnikovz04@mail.ru

Denisenko Igor Denisovich – 3rd year student of the Faculty of Economics and Management, major in Economic Security, group EB 1-22-2, Irkutsk State Transport University, Irkutsk e-mail: garry09zxc@mail.ru